



La Gazette des Ramasseurs

La phrase du jour :

M. Gardes :

« Une histoire, ça se regarde du début jusqu'à la fin. »

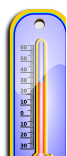
Mme Mallard :

« C'est comme une consigne, il faut la lire du début jusqu'à la fin ! »

Mme Minkhar :

« C'est comme une démarche scientifique, il faut la mener du début jusqu'à la fin ! »

Point météo



23°C



Quelques
aver-
ses

La vie sur le Challenger : les kinés

1. Quelles ont été vos études pour être kiné ?

Il faut une année de médecine et 4 ans de kiné.

2. Qu'est ce qui vous a motivé pour être kiné ?

Le contact avec les gens, la possibilité d'être dans le monde du sport et de pouvoir travailler à son compte.

3. Quelle est ou quelles sont la ou les blessures les plus importantes rencontrées sur les différents tournois Challenger ?

Les plus fréquentes sont celles aux épaules, aux cervicales et



dans le bas du dos.

4. Quels conseils pourriez-vous donner pour éviter les blessures ?

Des étirements, du travail musculaire surtout pour les épaules, bien boire, bien manger et surtout bien se

reposer, c'est le plus important.

5. Y a-t-il une différence entre les pratiques en cabinet et celles lors du tournoi ?

Oui, ce n'est pas le même rythme de travail. Et c'est encore différent quand on travaille en libéral.

6. Votre joueur préféré ou vos joueurs préférés ?

Roger Federer et les Français.

Journalistes du jour : Souha et Elise.

Les énigmes et les défis

Maxime et M. Gardes nous ont bien (pré)occupés avec leurs énigmes que certains ont résolues plus vite que d'autres... Même les professeurs ont parfois peiné pour trouver les réponses...

Et il aura fallu pas moins de deux juges de lignes pour vaincre trois malheureux petits ramasseurs au tarot ! Mais, sur le terrain, leur bienveillance et leurs conseils nous ont été très précieux.

L'interview du jour



Légende accompagnant l'illustration.



Les résultats